



すくすくキッズプログラム

子どもと一緒に☆パパとママのための

ヴォイス トレーニング



歌の好きなパパ・ママとちびっこ集まれ～！

絶賛子育て中のママである講師の元、発声の基礎を学びませんか？
ヴォイストレーニングには、発声法を学べる他に、情緒安定、自律神経を整える、
ストレスの軽減、免疫力アップ、冷え性改善等、様々な効果があると言われています。
子育ての息抜きに、自分のための活動をしてみてはいかかでしょうか。お子様と一緒に
に参加可能！もちろんおじいちゃん・おばあちゃんの参加も可能です。
声を出して心と身体のリフレッシュをしましょう！



第2回

9月5日(水)

10:30～11:30 (10:15開場)

開場：サンハートホール

対象

未就学児をもつ保護者
(お子様と一緒にでもお一人でもOKです)

内容

子どもと一緒に参加できるパパとママの
ためのヴォイストレーニング。童謡や子守
歌などを題材に、発声の基本を学びます。

参加費

1人500円(お子様無料)

持ち物

飲み物、動きやすい服装

応募方法

申込開始日以降、サンハートの窓口
またはお電話にてお申込みください。
定員に達し次第、受付を閉め切らせ
ていただきます。(定員20組・先着順)
参加費は、当日のお支払いをお願い
致します。

TEL：045-364-3810

6月1日より募集開始！

電話または窓口にて受付致します

※託児所の用意はありませんのでご注意ください。

講師プロフィール

高木 真里子 (1歳男児のママ)



神奈川出身。東京音楽大学音楽
学部声楽科卒業。武蔵野音楽大
学別科卒業。
在学中よりオペラやミュージカ
ルに出演。
第一回新宿声楽コンクール審査
員奨励賞受賞。
ヴォイストレーナーとして指導
する傍ら、演奏活動も行う。
現在 よみうりカルチャー横浜
や、西谷、湘南台にて指導を
行っている。



横浜市旭区民文化センターサンハート

〒241-0821横浜市旭区二俣川1-3二俣川ライ75階

TEL：045-364-3810 FAX：045-391-6930

Email：sunheart@sunheart.info