

※サンハート夏休み子ども体験講座2022※

合気道体験

～襲われない心作り～

「合気道＝護身術」と思われている方が多いことと思います。
それも、襲われた時の対処法と思われております。
しかしながら、今回ご提案したいのは「襲われない心作り」です。

「親に叱られてから勉強する」のではなく、「親に叱られる前に勉強する」行動に変えるだけで、
子供達の生活の護身につながります(笑) 積極的な心の使い方を合気道を通してお伝えします。

2022
8/1
(月)

小学1～3年生クラス

9:30～10:30 (開場9:15)

小学4～6年生クラス

11:00～12:00 (開場10:45)

※ご兄弟でのご参加を検討していて、クラスが離れてしまう方、
お子様が園児だが合気道が気になる方はお申込前に一度お問い合わせください。

参加費

800円 ※当日支払

会場

カルチャー工房

持ち物

タオル、飲み物 (水または白湯)

講師

湯浅真由美

心身統一合気道五段。旭区さちが丘にある「章心館道場」にて指導。今年で設立30年を迎える。一昨年「青葉台教室」も開設。3児の子供を持つ母でもある。

受講にあたって

- トレーニングウェアのような動きやすい服装でご参加ください。※更衣室をご利用頂けます
- 身体をしめつける物、アクセサリー類ははずしてご参加ください。
- ご自宅で体温を測ってからお越しください。37.5℃以上の方は、お休み頂きます様ご協力お願い致します。
- マスクの着用でのご参加をお願い致します。
- 手指のアルコール消毒にご協力お願い致します。
- 途中体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛けください。
- 保護者の見学はお断りしております。
- レッスン中での身体の事故が発生した場合、当館では応急の措置のみ行い、その後の治療その他の責めは負いません。

申込方法 5月9日(月) 10:00～募集開始!

- QRコードを読み取り、申込を行ってください。(申込出来ない方はお電話でお問合せください)
- 定員20名・先着順となります。
- 参加費は、当日のお支払いをお願い致します。
- キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。連絡がなく無断でキャンセルした場合は料金を請求させていただく場合もございます。

